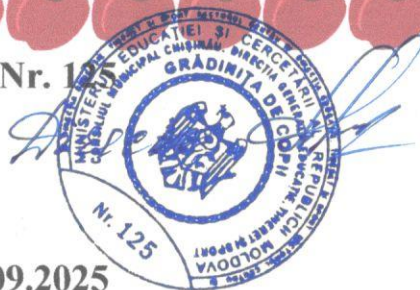


IÎP Grădinița de copii Nr. 1



MENIU

Data: 01.09.2025

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Paste făinoase cu unt	1/120	1/139
2	Tartină cașcaval	1/45/15	1/55
3	Ceai de mușețel (zahăr)	1/200	1/8
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: mere, miez de nuci	1/170/10	1/82/65
	Prânz		
1	Legume proaspete: roșii	1/30	1/5
2	Supă cu carne de pui și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei, dulci, tomate, verdeață, ulei, unt)	1/200/5	1/122
3	Pârjoală din carne de pui (ceapă, pâine din făină de grâu)	1/60	1/170
4	Piure din linte (unt)	1/100	1/53
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	Cina		
1	Păpănași din brânză de vaci cu semințe de in (ouă, făină din grâu, praf de copt, unt , zahăr, ulei)	1/120	1/355
2	Iaurt natural 2,5% grăsimi	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical