

# IÎP Grădinița de copii Nr. 125



MENIU

Data: 18.08.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Paste făinoase cu <b>unt</b>	1/120
2	<b>Tartină cu cașcaval</b>	1/45/15
3	Ceai de mușețel (zahăr)	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: banane, miez de nuci	1/170/10
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate roșii	1/30
2	Supă cu carne de pui și <b>smântână</b> (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei, dulci, tomate, verdeață, ulei, <b>unt</b> )	1/200/5
3	Pârjoală din carne de pui (ceapă, <b>pâine</b> din făină de grâu)	1/60
4	Piure din linte ( <b>unt</b> )	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Păpănași din <b>brânză de vaci cu semințe de in</b> (ouă, făină din grâu, praf de copt, <b>unt</b> , zahăr, ulei)	1/120
2	<b>Iaurt natural 2,5% grăsimi</b>	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_