

IÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: _____

Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 15.08.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt și cașcaval	1/45/14
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: prune	1/160
	Prânz	
1	Tocană din vânată coaptă cu legume	1/ 60
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeață, ulei)	1/200/5
3	Fileu de pește cu legume (morcov, ceapă, ulei)	1/60
4	Pilaf din orez cu legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/100
5	Compot din fructe proaspete: prune	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Terci din fulgi de ovăz, unt (zahăr)	1/200
2	Suc din fructe	1/200
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical _____

