

# IÎP Grădinița de copii Nr. 125

Aprobat:  Director  
Ursachi, ~~Arad~~ **Aurelia**



## MENIU

Data: 11.08.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din orz cu <b>unt</b>	1/100
2	<b>Tartină cu cașcaval</b>	1/45/14
3	Ceai multifruct	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: banane	1/170
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din legume proaspete cu semințe din floarea soarelui (roșii, ardei dulci, praz)	1/50/5
2	Zeamă cu carne de pui și smântână ( <b>rădăcină de țelină</b> , ceapă, morcov, ardei dulci, orez, roșii, verdeață, suc de <b>lămâie</b> )	1/200/5
3	Gulaș din carne de pui în sos roșu din legume (ceapă, morcov, făină, tomate)	1/100
4	Cuscus cu <b>unt</b>	1/100
5	Compot din fructe de pădure	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Păpănași din <b>brânză</b> de vaci ( <b>ouă</b> , <b>făină de grâu</b> , griș, <b>unt</b> , ulei, zahăr, praf de copt)	1/120/10
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical 