

# IÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 29.07.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupă de mei cu lapte, unt	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete:	
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, ulei)	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește (pâine, ceapă)	1/60
4	Tocană din legume (dovlecei, ceapă, morcov, roșii, ulei)	1/100
5	Compot din fructe asorti: mere, lămâie	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Omletă naturală (ouă, lapte, ulei)	1/100
2	Legume porționate: ardei dulci	1/30
3	Pâine din făină albă fortificată	1/45
4	Ceai multifructe	1/200

*Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)*

Asistent medical \_\_\_\_\_