

IÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 22.07.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din griș cu lapte, unt	1/200
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete:	
	Prânz	
1		
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, verdeață)	1/200/5
4	Fileu din pește cu legume înăbușite (ceapă, morcov, ulei)	1/60
5	Mămăligă cu unt	1/100
6	Compot din fructe proaspete asorti: mere, lămâie	1/150
7	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Omletă naturală cu legume și semințe de in (ouă, lapte, roșii, ardei, ulei)	1/110
2	Ceai multifructe	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/45

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical _____

