

# IÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia

**MENIU**

**Data: 16.07.2025**

	<b>Denumirea bucatelor</b>	<b>Gramajul bucatelor.</b>
	<b>Dejun</b>	
1	Supă de orez cu lapte, unt	1/200
2	Tartină cu cașcaval	1/45/14
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete: banane, miez de nuci	1/140/10
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: castraveți	1/35
2	Supă cu fasole și smântână (ceapă, morcov, roșii, țelină, verdeață)	1/200/5
3	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/120
4	Compot din fructe uscate: prune	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Coptură în asortiment cu stafide și semințe de susan (făină de grâu, ouă, unt, lapte, ulei, drojdie)	1/85
2	Suc 100% din fructe	1/200

*Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)*

Asistent medical \_\_\_\_\_

