

IÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director



MENIU

Data: 02.07.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1 *	Supă de orez cu lapte, unt	1/200 *
2 *	Tartină cu unt (pâine albă)	1/40/10
3 *	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: banane și miez de nuci	1/200
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete	1/50
2 *	Supă cu mazăre și smântână (cartofi, ceapă, morcov, ardei dulci, țelină, tomate)	1/200/5
3	Pârjoale din carne de porcină (pâine, ceapă, ulei)	1/65
4 *	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate)	1/100
5	Compot din fructe uscate: prune	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1 *	Coptură în asortiment cu caise uscate și semințe de susan (făină de grâu, ou, lapte, unt, ulei, drozii)	1/100/5
2	Suc 100% din fructe	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical _____

