

IÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

MENIU

Data: 30.06.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orz cu unt	1/100
2	Tartină cu unt	1/45/10
3	Ceai de mușețel (zahăr)	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete:	1/150
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete cu semințe din floarea soarelui (roșii, ardei dulci, spanac)	1/50/5
2	Zeamă cu carne de pui și smântână (rădăcină de țelină , ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, mazăre verde cons., verdeață, suc de lămâie)	1/200/5
3	Gulaș din carne de pui în sos roșu din legume (ceapă, morcov, făină, tomate)	1/100
4	Cuscus cu unt	1/100
5	Compot din fructe asorti	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30
	Cina	
1	Coptură în asortiment cu stafide și semințe de susan (făină de grâu, ouă, unt, lapte, ulei, drojdie)	1/80
2	Ceai	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical _____
