

IÎP Grădinița de copii Nr. 125



MENIU

Data: 20.06.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu unt și cașcaval	1/45/14
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/140
	Prânz	
1	Legume fierte porționate: brocoli	1/60
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeață, ulei)	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume(morcov, ceapă, ulei)	1/60
4	Pilaf din orez cu legume(ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Terci din fulgi de ovăz cu stafide și unt, (zahăr)	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Covrigi	1/25

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical

