

# ÎP Grădinița de copii Nr. 125



MENIU

Data: 19.06.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din hrișcă cu lapte, unt	1/200
2	Tartină cu unt	1/45/10
3	Ceai multivitamin	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete: mere	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină verdeață)	1/200/5
3	Fileu de curcan cu varză înăbușită (ceapă, morcov, roșii)	1/160
4	Compot din fructe proaspete asorti: gutuie, lămâie	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu caise, magiun de gutuie (grîș, ouă, făină, smântână, unt.)	1/120/10
2	Chefir natural 2,5 %	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci/semințe, citrice)

Asistent medical