

IÎP Grădinița de copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 17.06.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de mei cu lapte, unt	1/200
2	Covrigi fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: vișine	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină , ulei)	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește (pâine, ceapă)	1/65
4	Mazăre cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Omletă naturală (ouă, lapte, ulei)	1/100
2	Salată din legume cu semințe de in (conopidă, ardei dulci, praz, ulei)	
3	Pâine din făină albă fortificată	1/45
4	Ceai multifructe	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen
(gluten, lactoză, urme de nuci, ~~semințe~~, citrice)

Asistent medical _____