

# IÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia

## MENIU

Data: 16.06.2025

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor   | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>  |                    |
| 1        | Terci din orz cu unt  | 1/100              |
| 2        | Tartină cu cașcaval   | 1/45/14            |
| 3        | Ceai de mușetel (zahăr)   | 1/200              |
|          | <b>Dejun II</b>   |                    |
| 1        | Fruite proaspete: mere  | 1/150              |
|          | <b>Prânz</b>  |                    |
| 1        | Salată din legume proaspete cu semințe din floarea soarelui (roșii, ardei dulci, spanac)  | 1/50/5             |
| 2        | Zeamă cu carne de pui și smântână ( <b>rădăcină de țelină</b> , ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, mazăre verde cons., verdeață, suc de lămâie) | 1/200/5            |
| 3        | Gulaș din carne de pui în sos roșu din legume (ceapă, morcov, făină, tomate)  | 1/100              |
| 4        | Cuscus cu unt   | 1/100              |
| 5        | Compot din fructe asorti: vișine, lămâie (zahăr)  | 1/150              |
| 6        | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic   | 1/30               |
|          | <b>Cina</b>   |                    |
| 1        | Păpănași din brânză de vaci cu caise și magiun de gutuie ( <b>ouă, făină, unt, griș, praf de copt, ulei, zahăr</b> )                            | 1/120/10           |
| 2        | Iaurt 2,5 % grăsimi   | 1/200              |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen  
(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_