

# IÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

## MENIU

Data: 13.06.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Cuscus cu lapte, unt, zahăr	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete: mere, miez de nuci	1/150/10
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete: ardei dulci	1/30
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, ulei)	1/200/5
3	Pireu de cartofi (unt, lapte)	1/120
4	Pârjoală din fileu de pește (pâine, ceapă)	1/65
5	Compot din fructe asorti: mere, lămâie	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Terci din orez cu lapte, unt, stafide	1/120
2	Covrigi fără grăsimi	1/25
3	Ceai cu lămâie	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen  
(gluten, lactoză, urme de nucisemințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_