

IÎP Grădinița de copii Nr. 125



MENIU

Data: 10.06.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din griș cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/45/10
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/150
	Prânz	
1	Legume fierte porționate: brocoli	1/60
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Fileu din pește cu legume înăbușite	1/60
6	Compot din fructe de pădure	1/150
7	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Omletă naturală cu legume și semințe de in	1/110/5
2	Ceai multifructe	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/45

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical 