

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 06.06.2025

	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	.
1	Supă cu orez, lapte, unt	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/15
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete semințe de in (ardei dulci, roșii, ulei)	1/50/5
2	Supă Țărănească cu smântână (varză, cartofi, ceapă, morcov, țelină , tomate)	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume (ceapă, morcov, ulei)	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe asorti (fructe de pădure)	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Ou fiert	1/52
2	Compot din fructe uscate: prune	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/45/14
4	Legume fierte porționate: sfeclă roșie	1/40

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen
(gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____