

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: Metodist

Ceban Veronica

## MENIU



Data: 30.05.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din grâu cu lapte (unt)	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete: mere	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (rădăcină de țelină, cartofi, ceapă, morcov, ardei, ulei)	1/200/5
3	Pireu de cartofi (unt, lapte)	1/100
4	Pârjoală în fileu de pește cu sos roșu (morcov, ceapă, tomate)	1/75
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Tartină cu cașcaval	1/45/14
2	Ou fiert de găină	1/52
3	Salată din varză Pekin, porumb conservat, roșii, semințe de susan	1/100
4	Ceai asorti	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_