

# IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



## MENIU

Aprobat: **Metodist**

**Ceban Veronica**

Data: **27.05.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă cu orez, <b>lapte</b> , stafide	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	<b>Lapte fiert</b> cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: <b>portocale</b>	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Legume fierte porționate: brocoli	1/60
2	Borș cu sfeclă roșie și <b>smântână</b> (cartofi, ceapă, morcov, tomate, <b>țelină</b> , ulei)	1/200/5
4	Mămăligă cu <b>unt</b>	1/100
5	Fileu din pește înăbușit cu legume (ceapă, morcov)	1/75
6	Compot din fructe proaspete: gutuie	1/150
7	Pâine din făină integrală	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Salată din conopidă ardei dulci, ulei	1/60
2	Omletă naturală ( <b>ou</b> , <b>lapte</b> , ulei)	1/100
3	Ceai cu <b>lămâie</b>	1/200
4	<b>Pâine din făină de grâu</b> fortificată cu Fe	1/45

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical 