**IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125**

**Aprobat:** _____ **Metodist**

**Ceban Veronica**

**MENIU**

**Data: 22.05.2025**

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|---|---|---|
| | **Dejun** | |
| 1 | Terci din crupe de griș cu **lapte, unt** | 1/200 |
| 2 | Ceai cu **lămâie** | 1/200 |
| 3 | **Tartină cu unt** | 1/45/10 |
| | **Dejun II** | |
| 1 | Fructe proaspete: mandarine | 1/150 |
| | **Prânz** | |
| 1 | Legume proaspete porționate: roșii | 1/30 |
| 2 | Supă cu tăiței de casă și **smântână** (ceapă, morcov, roșii, ardei, **țelină, cartofi,** verdeață) | 1/200/5 |
| 3 | Carne de curcan înăbușită cu hrișcă și legume (morcov, ceapă, tomate) | 1/65 |
| 4 | Compot din fructe de pădure | 1/150 |
| 5 | Pâine din făină integrală | 1/30 |
| | **Cina** | |
| 1 | Budincă din **brânză de vaci** cu **semințe de susan** (**ouă**, **făină de grâu,** griș, **unt,** ulei ) | 1/140/5 |
| 2 | **Chefir** 2.5% grăsimi | 1/200 |

***Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen ( gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)***

***Asistent medical*** _____