

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: **Metodist**

Ceban Veronica

Nr. 125

Data: 20.05.2025

MENIU

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de mei cu lapte, unt	1/200
2	Covrigi fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: banane	1/150
	Prânz	
1	Legume fierte porționate: brocoli	1/80
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, țelină , verdeață, tomate)	1/200/5
	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb (lapte , făină ulei, morcov, ceapă, pâine)	1/65/20
3	Pilaf de orez cu legume (ceapă, morcov, unt)	1/100
4	Compot din fructe uscate: mere	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Omletă naturală (ou, lapte, ulei)	1/100
2	Salată din conopidă, roșii, praz, ulei	1/70
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/45
4	Ceai cu lămâie	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____