IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Metodist

Ceban Veronica

MENIU

Data: 16.05.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de grâu cu **lapte (unt)**	1/200
2	**Lapte** fiert cu cacao	1/200
3	Covrigi fără grăsimi	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/150
	Prânz	
1		
2	Borș cu sfeclă roșie și **smântână (rădăcină de țelină,** cartofi, ceapă, morcov, ardei, ulei)	1/200/5
3	Piure de cartofi	1/100
4	Pârjoală din fileu de pește cu sos roșu (ceapă, făină, morcov, tomate)	1/75
5	Compot din fructe de pădure	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Salată din varză Pekin porumb conservat, roșii, semințe, ulei	1/35
2	Ou fiert	1/52
3	Tartină cu cașcaval	1/45/15
4	Ceai	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____