

# IPÎP Grădinița de Copii Nr. 923



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia

## MENIU

Data: 06.05.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupă de mei cu <b>lapte, unt</b>	1/200
2	Covrigi fără grăsimi	1/25
3	<b>Lapte fiert</b> cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete: <b>banane</b>	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Legume fierte porționate: brocoli	1/80
2	Supă cu fasole și <b>smântână</b> (cartofi, ceapă, morcov, <b>țelină</b> , verdeață, tomate)	1/200/5
	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb ( <b>lapte</b> , făină ulei, morcov, ceapă, <b>pâine</b> )	1/65/20
3	Pilaf de orez cu legume (ceapă, morcov, <b>unt</b> )	1/100
4	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/30
	<b>Cina</b>	
1	Omletă naturală ( <b>ou, lapte, ulei</b> )	1/100
2	Salată din conopidă, roșii, praz, ulei	1/70
3	<b>Pâine din făină albă</b> fortificată cu Fe și acid folic	1/45
4	Ceai cu lămâie	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și seminte, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_