

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU



Director

Ursachi Aurelia

Data: 05.05.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Fulgi de ovăz cu unt	1/100
2	Prune uscate fără sâmburi	1/15
3	Tartină cu unt, brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/45/14/10
4	Ceai	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: portocale, miez de nuci	1/140/10
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/30
2	Zeamă cu carne de pui și smântână (cartofi, țelină, arpacaș, morcov, ceapă, tomate, ulei)	1/200/5
3	Carne de pui cu orez și legume (ceapă, morcov, tomate)	1/160
4	Compot din fructe uscate: mere	1/150
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de mere (ou, griș, smântână, zahăr unt, ulei)	1/100/10
2	Iaurt 2,5 % grăsimi	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____