IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ **Director**

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 15.04.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă cu orez, **lapte**, stafide	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	**Lapte fiert** cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: **mandarine**	1/120
	Prânz	
1	Legume fierte porționate: brocoli	1/60
2	Borș cu sfeclă roșie și **smântână**(cartofi, ceapă, morcov, tomate, **țelină**, ulei)	1/200/5
4	Mămăligă cu **unt**	1/100
5	Fileu din pește cu legume înăbușite(ceapă, morcov)	1/75
6	Compot din fructe proaspete: caise	1/150
7	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Salată din conopidă ardei dulci, roșii, ulei	1/60
2	Omletă naturală (**ou, lapte,** ulei)	1/100
3	Ceai cu **lămâie**	1/200
4	**Pâine din făină de grâu** fortificată cu Fe	1/45

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____