

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 01.04.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă cu orez, lapte , stafide	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/120
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, tomate, țelină , ulei)	1/200/5
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Fileu din pește cu legume înăbușite(ceapă, morcov)	1/75
6	Compot din fructe proaspete: gutuie	1/150
7	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Salată din conopidă ardei dulci, roșii, ulei	1/60
2	Omletă naturală (ou , lapte , ulei)	1/100
3	Ceai cu lămâie	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/45

**Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)*

Asistent medical _____