

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

MENIU

Data: 19.03.2025

N. d/o	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă cu paste, lapte, unt, zahăr	1/200
2	Tartină cu unt	1/45/10
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mandarine	1/150
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete cu semințe de floarea soarelui (roșii, ardei dulci, praz, ulei)	1/50/5
2	Supă cu arpacaș și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, verdeață, cartofi)	1/200/5
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine, ceapă, ulei)	1/75
4	Păstăi înăbușite cu legume (cartofi, ceapă, tomate, ulei)	1/120
5	Compot din fructe proaspete: asorti (gutuie, lămâie)	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Coptură în asortiment cu stafide (făină, ouă, lapte, unt, ulei, drojdie, zahăr)	1/80
2	Suc 100% natural	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____