

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Aprobat:



Director

Ursachi Aurelia

Data: 14.03.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă cu orez, lapte, unt	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: mandarine	1/150
	Prânz	
1	Salată din legume cu semințe de floarea soarelui (roșii, ardei, ulei)	1/50/5
2	Supă Țărănească cu smântână (varză, cartofi, ceapă, morcov, țelină , tomate)	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume (ceapă, morcov, ulei)	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe asorti (mere, lămâie)	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Ou fiert	1/52
2	Compot din fructe uscate: prune	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/45/10
4	Vinegretă din legume fierte (cartofi, morcov, sfeclă, mazăre, castraveți murați, praz, ulei)	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice) Asistent medical _____