

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 11.03.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de mei cu lapte, unt	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: struguri	1/160
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, mere, ulei)	1/60/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, țelină, verdeață, tomate)	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de pește cu sos alb (ceapă, morcov, lapte, făină)	1/65
4	Pilaf de orez cu legume (ceapă, morcov, unt)	1/100
5	Compot din fructe uscate: caise	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1	Omletă naturală (ou, lapte, ulei)	1/100
2	Salată din conopidă, roșii, praz, (ulei)	1/70
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/45
4	Ceai cu lămâie	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____