IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 10.03.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	**Paste** făinoase cu **unt**	1/120/
2	Măr copt	1/30
3	Tartină cu **unt** și **brânză cu cheag tare 45% grăsime**	1/40/15
4	Ceai cu lămâie	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere/miez de nuci	1/150/10
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/35
2	Zeamă cu carne de pui și **smântână** (cartofi, ceapă, morcov, tomate, **țelină)**	1/200/5
3	Carne de pui înăbușită cu varză, orez și legume (tomate, ceapă, morcov)	1/160
4	Compot din fructe uscate: prune	1/150
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Budincă din **brânză** de vaci cu magiun de gutui (**ou, smântână, unt,** ulei, griș)	1/100
2	**Iaurt 2,5 % grăsimi**	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____