

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

MENIU

Data: 28.02.2025

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Supă cu orez, lapte | 1/200 |
| 2 | Lapte fiert cu cacao | 1/200 |
| 3 | Covrigei fără grăsimi hidrogenizate | 1/25 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fruite proaspete: mandarine | 1/150 |
| | Prânz | |
| 1 | Salată din legume cu semințe de floarea soarelui (roșii, ardei) | 1/50/5 |
| 2 | Supă Țărănească cu smântână (varză, cartofi, ceapă, morcov, țelină, tomate) | 1/200/5 |
| 3 | Fileu de pește înăbușit cu legume (ceapă, morcov) | 1/75 |
| 4 | Mămăligă cu unt | 1/100 |
| 5 | Compot din fructe asorti (gutuie, lămâie) | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/30 |
| | Cina | |
| 1 | Ou fiert | 1/52 |
| 2 | Compot din fructe uscate: prune | 1/200 |
| 3 | Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime | 1/45/10 |
| 4 | Vinegretă din legume fierte (cartofi, morcov, sfeclă, mazăre, castraveți murați, praz, ulei) | 1/100 |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____