

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 25.02.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1 *	Terci din crupă de mei cu lapte, unt	1/200
2 *	Biscuiți fără grăsimi	1/25
3 *	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete: Banane	1/140
	Prânz	
1 *	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, mere)	1/60/5
2 *	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, țelină , verdeață, tomate)	1/200/5
3 *	Pârjoale din fileu de pește cu sos alb(ceapă, morcov, lapte, făină)	1/65
4 *	Pilaf de orez cu legume (ceapă, morcov, unt)	1/100
5	Compot din fructe uscate: caise	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/30
	Cina	
1 *	Omletă naturală (ou, lapte, ulei)	1/100
2	Salată din conopidă, brocoli, roșii, praz, (ulei)	1/70
3 *	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/45
4	Ceai cu lămâie	1/200

*Alergeni (gluten, lactoză)

Asistent medical _____

Ursachi