

IPÎP Grădinița de copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 03.12.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/160
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Pilaf din orez cu legume	1/100
4	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb	1/65/30
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Legume proaspete porționate: castraveți	1/40
2	Omletă naturală	1/80
3	Ceai cu lămâie	1/200
4	Pâine din făină albă cu Fe	1/40

Asistent Medical _____

Comarovschi Dana