

# Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



## MENIU

Data: 01.10.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din griș cu lapte	1/200
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete:	1/130
	<b>Prânz</b>	
1	Legume porționate:	1/
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Fileu din pește cu legume înăbușite	1/60
6	Compot din fructe proaspete: piersici	1/150
7	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Omletă naturală cu legume și semințe de in	1/120
2	Ceai	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Asistent Medical \_\_\_\_\_

Comarovschi Dana