

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



MENIU

Data: 09.09.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orz cu unt	1/100
2	Tartină cu cașcaval	1/40/14
3	Ceai	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete:	1/140
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete cu semințe de floarea soarelui	1/50/5
2	Zeamă cu carne de pui și smântână	1/200/5
3	Gulaș din carne de pui în sos roșu din legume	1/100
4	Cuscus cu unt	1/100
5	Limonadă	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Păpănași din brânză de vaci cu caise și magiun de prune	1/100
2	Iaurt 2,5 % grăsimi	1/200

Asistent Medical _____

