Instituţia de Învăţământ Preşcolar Nr. 125

Aprobat: _____ **Director**

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 21.06.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Ou fiert	1/60
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu unt şi caşcaval	1/40/14
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: portocale/ miez de nuci	1/160/10
	Prânz	
1	Legume proaspete porţionate: castraveţi	1/30
2	Supă cu tăiţei de casă şi smântână	1/200/5
3	Fileu de peşte înăbuşit cu legume	1/60
4	Pilaf de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din fulgi de ovăz, stafide, unt	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Covrigi fără grăsimi	1/25

Asistent medical _____ ***Comarovschi Dana***