

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 23.04.2024

| | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|---|--|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din crupă de mei cu lapte | 1/200 |
| 2 | Biscuiți fără grăsimi | 1/25 |
| 3 | Lapte fiert cu cacao | 1/200 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fruite proaspete: banane | 1/140 |
| | Prânz | |
| 1 | Salată vitaminoasă cu semințe de in | 1/50/5 |
| 2 | Borș cu sfeclă roșie și smântână | 1/200/5 |
| 3 | Pârjoale din fileu de pește cu sos alb | 1/65/30 |
| 4 | Pilaf de orez cu legume | 1/100 |
| 5 | Compot din fructe uscate: mere | 1/150 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/33 |
| | Cina | |
| 1 | Omletă naturală | 1/100 |
| 2 | Pâine din făină albă fortificată | 1/40 |
| 3 | Legume fierte porționate: brocoli | 1/50 |
| 4 | Ceai cu lămâie | 1/200 |

Asistent medical _____

Comarovschi Dana

Comarovschi Dana