Instituţia de Învăţământ Preşcolar Nr. 125

Aprobat: _____ **Metodist**

Ceban Veronica

MENIU

Data: 26.03.2024

	Denumirea bucatelor	**Gramajul bucatelor**
	Dejun	
1	Terci din crupă de mei cu lapte	1/200
2	Biscuiţi fără grăsimi	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete : portocale	1/140
	Prânz	
1	Salată din conopidă, roşii şi praz	1/35
2	Borş cu sfeclă roşie şi smântână	1/200/5
3	Pârjoale din fileu de peşte cu sos alb	1/65/30
4	Pilaf de orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală	1/100
2	Pâine din făină albă fortificată	1/40
3	Legume fierte porţionate: brocoli	1/50
4	Ceai cu lămâie	1/200

Asistent medical _____ ***Comarovschi Dana***