

# Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Metodist

Ceban Veronica



## MENIU

Data: 25.03.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Paste cu unt	1/100
2	Tartină cu unt , brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Dovleac copt	1/35
4	Ceai cu lămâie	1/200/5
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete : mere, miez de nuci	1/176/10
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/35
2	Zeamă cu carne de pui și smântână	1/200/5
3	Gulaș din carne de pui	1/65
4	Păstăi verzi înăbușite cu legume	1/120
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de prune	1/100
2	Iaurt 2,5 % grăsimi	1/200

Asistent medical \_\_\_\_\_

Comarovschi Dana