

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: _____ Metodist

Ceban Veronica

MENIU

Data: 22.03.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din grâu cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/140
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/35
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Pireu de cartofi	1/100
4	Pârjoală din fileu de pește cu sos roșu	1/75
5	Compot din fructe uscate: prune	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Vinegret din legume fierte	1/140
2	Ou fiert	1/52
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45%	1/40/9
4	Ceai cu lămâie	1/200

Asistent medical _____

Comarovschi Dana