

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat:  Metodist
Ceban Veronica

MENIU

Data: 15.03.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orez cu lapte	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mandarine	1/150
	Prânz	
1	Salată din legume cu semințe de in	1/50/5
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe asorti	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/52
2	Vinegret din legume fierte	1/100
3	Compot din fructe uscate: prune	1/200
4	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10

Asistent medical 

Comarovschi Dana