

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 30.01.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/160
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Pilaf din orez cu legume	1/100
4	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb	1/65/30
5	Compot din fructe uscate: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Salată din brocoli, roșii	1/100
2	Omletă naturală	1/80
3	Ceai cu lămâie	1/200
4	Pâine din făină albă cu Fe	1/40

Metodist _____

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ceban Veronica', written over a horizontal line.

Ceban Veronica