Instituţia de Învăţământ Preşcolar Nr. 125

Aprobat: _____ **Director**

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 23.01.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă din lapte cu orez	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/200
	Prânz	
1	Salată din varză cu morcov şi seminţe de in	1/60
2	Borş cu sfeclă roşie şi smântână	1/200/5
3	Fileu de peşte înăbuşit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: gutui	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală	1/140
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Salată din brocoli, ardei dulci, roşii	1/80
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____ ***Ceban Veronica***