

# Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 19.01.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Supă din lapte cu orez	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete: mandarine	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din conopidă, roșii și semințe de in	1/50/5
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: asorti	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Ou fiert	1/50
2	Vinegretă din legume fierte	1/60
3	Compot din fructe uscate: prune	1/200
4	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10

Metodist \_\_\_\_\_



Ceban Veronica