Instituţia de Învăţământ Preşcolar Nr. 125

Aprobat: **Director**

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 18.01.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupă de griș cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete : mere	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete porţionate: ardei dulci	1/30
2	Supă cu arpacaş şi smântână	1/200/5
3	Carne de pui cu varză înăbuşită	1/140
4	Compot din fructe proaspete: asorti	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Șarlotă din brânză de vaci, mere, semințe de susan	1/100
2	Chefir natural 2,5 %	1/200

Metodist _____ ***Ceban Veronica***