Instituţia de Învăţământ Preşcolar Nr. 125

Aprobat: **Director**
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 09.01.2024

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orez cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/150
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borş cu sfeclă roşie şi smântână	1/200/5
3	Fileu de peşte înăbuşit cu legume	1/65
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete: gutui	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală	1/100
	Legume fierte porționate: brocoli	1/60
2	Ceai	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Asistent medical _____ ***Ţinevschi Inna***