

# Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



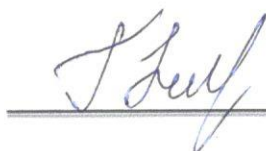
Aprobat:  Director  
Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 26.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
<b>Dejun</b>		
1	Fulgi de ovăz cu unt	1/100
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Ceai	1/200
<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete : pere	1/140
<b>Prânz</b>		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
4	Mămăligă cu unt, brânză cu cheag tare	1/100/10
5	Compot din fructe proaspete: mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
<b>Cina</b>		
1	Legume proaspete porționate : ardei dulci	1/30
2	Omletă naturală	1/100
3	Limonadă	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Asistent medical



Tinevschi Inna