

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat:  Director
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 22.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Supă din lapte cu orez	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: mere	1/150
	Prânz	
1	Legume porționate fierte: brocoli	1/50
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Mămăligă cu unt	1/100
5	Compot din fructe proaspete asorti :mere, lămâie	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/50
2	Vinegretă din legume fierte	1/60
3	Ceai	1/200
4	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10

Asistent medical  Tinevschi Inna