

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 15.12.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
Dejun II		
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/140
Prânz		
1	Salată din conopidă, ardei dulci	1/55
2	Supă din tăiței de casă și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește cu sos roșu	1/75
4	Pireu de cartofi	1/100
5	Compot din fructe proaspete : mere	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
Cina		
1	Vinegretă din legume fierte	1/140
2	Ou fiert	1/52
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45%	1/40/9
4	Ceai cu lămâie	1/200

Asistent medical

Ținevschi Inna