

Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 14.11.2023

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orez cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/30
2	Supă cu arpacaș și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din fileu de pește	1/65
4	Terci din orz cu legume	1/100
5	Compot din fructe proaspete: prune	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală cu legume, semințe de susan	1/140
2	Ceai	1/200
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/40

Metodist _____



Ceban Veronica