

# Instituția de Învățământ Preșcolar Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director  
Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 11.12.2023

| Nr. ord.        | Denumirea bucatelor                           | Gramajul bucatelor |
|-----------------|---|--------------------|
| <b>Dejun</b>    |   |                    |
| 1               | Terci din fulgi de ovăz cu unt                | 1/100              |
| 2               | Măr copt                                      | 1/35               |
| 3               | Ceai  | 1/200              |
| 4               | Tartină cu unt cu brânză cu cheag tare 45%    | 1/40/10/9          |
| <b>Dejun II</b> |   |                    |
| 1               | Fructe proaspete : mere, miez de nuci         | 1/150/10           |
| <b>Prânz</b>    |   |                    |
| 1               | Legume fierte porționate brocoli              | 1/60               |
| 2               | Supă cu fileu de pui și smântână              | 1/200              |
| 3               | Fileu de pui cu varză înăbușită               | 1/150              |
| 4               | Limonadă                                      | 1/150              |
| 5               | Pâine din făină integrală                     | 1/33               |
| <b>Cina</b>     |   |                    |
| 1               | Budincă din brânză de vaci cu magiun de caise | 1/140/10           |
| 2               | Iaurt natural 2,5% grăsimi                    | 1/200              |

Asistent medical



Ținevschi Inna